

آموزش حذف اکانت اینستاگرام

تاریخ آخرین بروزرسانی: ۱۳ اسفند ۱۴۰۲

زمان تقریبی مطالعه این مطلب: ۸ دقیقه

اینستاگرام به سرعت به یکی از محبوب ترین پلتفرم های رسانه های اجتماعی در جهان تبدیل شده است و در حال حاضر بیش از 1 میلیارد کاربر فعال دارد. این پلتفرم به دلیل رابط کاربری ساده، محتوای بصری جذاب و تنوع ویژگی هایش، مورد توجه کاربران قرار گرفته است. اینستاگرام علاوه بر اینکه یک پلتفرم اجتماعی است، به عنوان یک ابزار بازاریابی قدرتمند نیز شناخته می شود. از این رو برخی از کاربران ممکن است به هر دلیلی اقدام به حذف اکانت اینستاگرام خود کنند. در این مقاله از پرمیوم باکس ما نحوه حذف اکانت اینستاگرام و نحوه غیرفعال سازی اکانت اینستاگرام را مرحله به مرحله به شما آموزش خواهیم داد.

پرسشی و پاسخ

دانلود این مقاله

آن چه در این مطلب خواهید خواند: [^]

دلایل حذف اکانت اینستاگرام

نکاتی برای قبل از حذف اکانت اینستاگرام

نحوه حذف کردن اکانت اینستاگرام

نحوه غیرفعال کردن اکانت اینستاگرام

نحوه بکاپ گرفتن از اینستا



اینستاگرام یک پلتفرم اشتراک گذاری عکس و ویدیو است که در سال 2010 توسط کوین سیستروم و مایک کرایگر تأسیس شد. این پلتفرم به کاربران اجازه می دهد تا عکس ها و ویدیوهای خود را با دیگران به اشتراک بگذارند، آن ها را با فیلترها و ابزارهای ویرایش ویرایش کنند و با دیگر کاربران تعامل برقرار کنند.

دلایل حذف اکانت اینستاگرام

دلایل مختلفی برای حذف اکانت اینستاگرام وجود دارد. برخی از رایج ترین دلایل عبارتند از:

- مشکلات مربوط به حریم خصوصی: بسیاری از کاربران نگران نحوه استفاده اینستاگرام از اطلاعات شخصی آنها هستند. اینستاگرام به جمع آوری داده های زیادی از کاربران خود، از جمله موقعیت مکانی، علایق و عادت های وب، معروف است. این موضوع می‌تواند برای برخی از کاربران نگران‌کننده باشد.
- دلایل شخصی: برخی از کاربران به دلایل شخصی، مانند ترک شبکه های اجتماعی یا تغییر سبک زندگی، تصمیم به حذف اکانت اینستاگرام خود می‌گیرند.

یکی از بهترین گزینه های جایگزینی برای سرگرمی پس از حذف اکانت اینستاگرام پلتفرم های موسیقی محبوب هستند که می توانید با **خرید اکانت اسپاتیفای** و یا **خرید اکانت اپل موزیک** از خدمات این سرویس ها با بهترین قیمت بهره مند شوید.

نکاتی برای قبل از حذف اکانت اینستاگرام

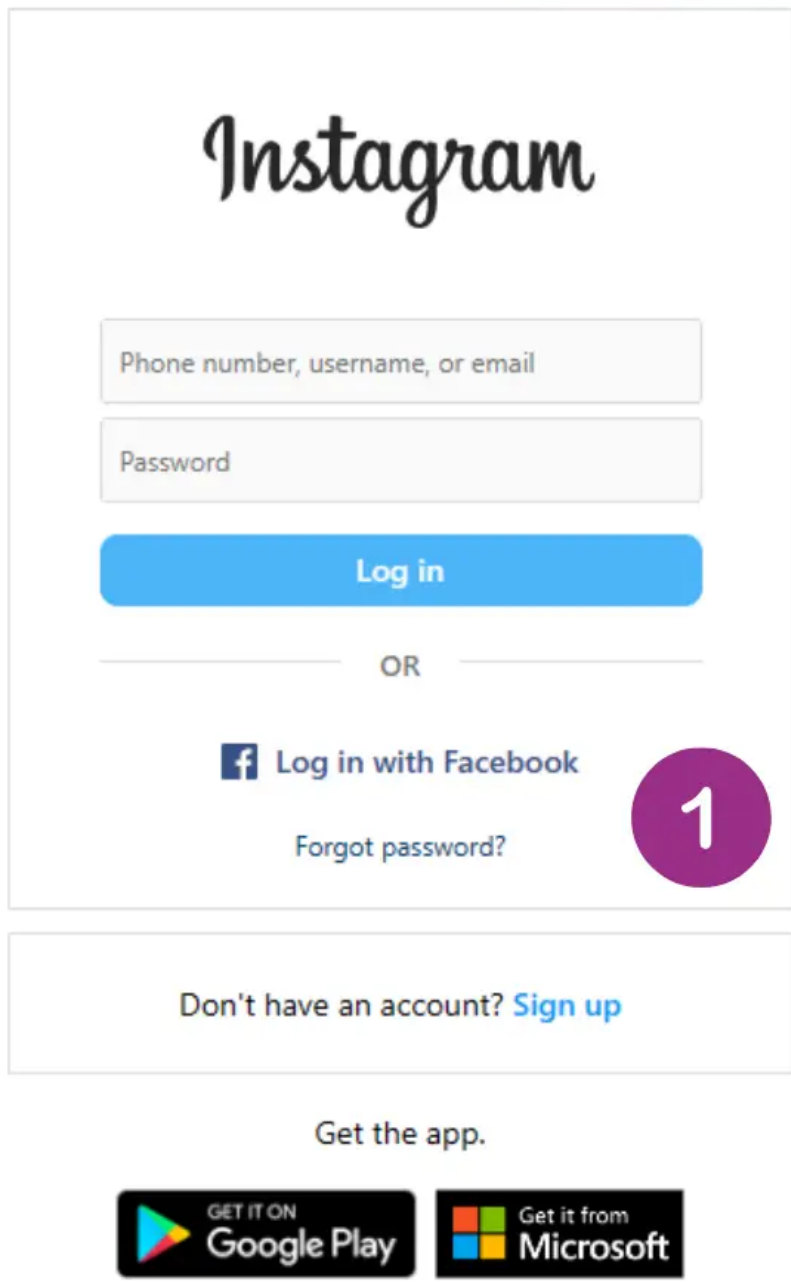
- قبل از حذف اکانت اینستاگرام، از اطلاعات خود نسخه پشتیبان تهیه کنید.
- اگر اکانت تان را به طور موقت غیرفعال کنید، می توانید بعدا با ورود به اکانت تان آن را دوباره فعال کنید.
- اگر اکانت تان را به طور دائمی حذف کنید، دیگر نمی توانید آن را بازیابی کنید.

نحوه حذف کردن اکانت اینستاگرام

فراموش نکنید حذف اکانت اینستاگرام به این معنی است که اکانت شما به طور کامل حذف می شود و دیگر نمی توانید آن را بازیابی کنید. در این حالت، تمام اطلاعات شما از جمله پروفایل، پست ها، فالوورها و فالووینگ ها برای همیشه از بین می رود.

- ابتدا وارد این **لینک** جهت حذف اکانت اینستاگرام شوید.
- حال در صفحه باز شده، وارد اکانت اینستاگرامی که قصد حذف آن را دارید بشوید.

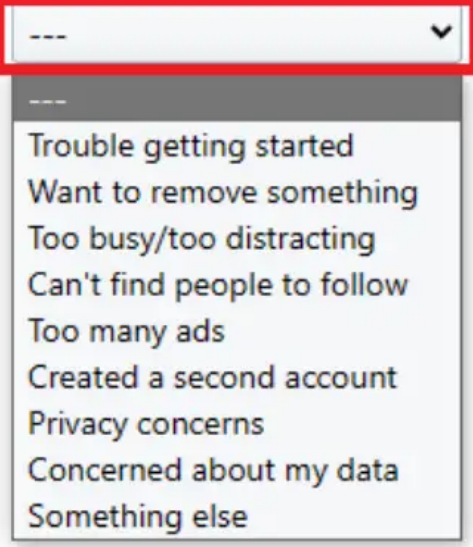
مراحل حذف اکانت اینستاگرام



Delete your account

If you want a break from Instagram, you can temporarily deactivate your account instead of deleting it. Your profile won't appear on Instagram while you're away.

Why do you want to delete mamadcoldfire?



- دلیل حذف حساب کاربری خود را انتخاب کنید.
- مجددا رمز اکانت خود را وارد کنید.
- در پایین صفحه بر روی دکمه Delete کلیک کنید.

Delete your account

If you want a break from Instagram, you can temporarily deactivate your account instead of deleting it. Your profile won't appear on Instagram while you're away.

Why do you want to delete mamadcoldfire? Trouble getting started

Please consider the following articles in our Help Center before permanently deleting your account.

- Tips for getting started

Re-enter your password

Forgot password?

If you continue, your profile and account details will be deleted on **April 01, 2024**. You won't be visible on Instagram between now and then. If you change your mind, you can log back in before the deletion date and choose to keep your account.

Delete mamadcoldfire

Your profile and account details will be hidden until **April 01, 2024** and deleted on that date.



Your account will be deleted on April 01, 2024

If you change your mind, log back in before then and choose to keep your account.

- حال در بالای صفحه به شما پیامی مبنی بر تایید حذف حساب کاربری نمایش داده می شود؛ جهت حذف بر روی دکمه OK کلیک کنید.
- اکانت اینستاگرام شما با طی کردن مراحل بالا غیرفعال شده و در تاریخی که به شما نمایش داده می شود به صورت کامل حذف خواهد شد.

نحوه غیرفعال کردن اکانت اینستاگرام

غیرفعال کردن موقت به این معنی است که اکانت شما برای مدتی غیرفعال می شود و می توانید بعدا دوباره آن را فعال کنید. در این حالت، پروفایل شما، پست‌ها، فالوورها و فالووینگ هایتان برای دیگران پنهان می شود. برای غیرفعال کردن اکانت اینستاگرامتان مراحل زیر را طی کنید.

- به وب سایت اینستاگرام بروید.
- با نام کاربری و رمز عبور خود وارد اکانت تان شوید.
- روی عکس پروفایل خود در گوشه بالا سمت راست کلیک کنید.
- گزینه "ویرایش پروفایل" را انتخاب کنید.
- در پایین صفحه، روی "غیرفعال کردن موقت حساب کاربری من" کلیک کنید.
- دلیل غیرفعال کردن اکانت تان را انتخاب کنید.
- رمز عبور خود را دوباره وارد کنید.
- روی "غیرفعال کردن حساب کاربری" کلیک کنید.

نحوه بکاپ گرفتن از اینستا

- به وب سایت اینستاگرام بروید.
- با نام کاربری و رمز عبور خود وارد اکانت تان شوید.
- روی عکس پروفایل خود در گوشه بالا سمت راست کلیک کنید.
- گزینه "تنظیمات" را انتخاب کنید.
- روی "حریم خصوصی و امنیت" کلیک کنید.
- روی "بارگیری اطلاعات" کلیک کنید.
- روی "درخواست بارگیری" کلیک کنید.
- ایمیل اینستاگرام را بررسی کنید و روی "بارگیری اطلاعات" کلیک کنید.

خرید اکانت دولینگو | Duolingo Plus

خرید اکانت دولینگو



سوالات متداول حذف اکانت اینستاگرام

آیا می توانم بعد از حذف اکانت اینستاگرام، آن را دوباره فعال کنم؟

اگر اکانت خود را به طور موقت غیرفعال کنید، بله، می‌توانید بعدا با ورود به اکانت تان آن را دوباره فعال کنید. اگر اکانت خود را به طور دائمی حذف کنید، خیر، دیگر نمی‌توانید آن را بازیابی کنید.

چگونه می توانم از اطلاعات اینستاگرام خود نسخه پشتیبان تهیه کنم؟

در مطلب بالا به صورت کامل نحوه پشتیبانی گیری از اینستاگرام را شرح داده ایم.

چه مدت طول می کشد تا اکانت اینستاگرام من به طور کامل حذف شود؟

حدود 30 روز طول می‌کشد تا اکانت اینستاگرام شما به طور کامل حذف شود. در این مدت، اکانت شما برای دیگران غیر قابل مشاهده خواهد بود، اما اطلاعات شما هنوز در سرورهای اینستاگرام ذخیره می شود.

آیا می توانم بعد از حذف اکانت اینستاگرام، نام کاربری خود را دوباره استفاده کنم؟

خیر، بعد از حذف اکانت اینستاگرام، نام کاربری شما برای همیشه غیرفعال می‌شود و دیگر نمی توانید از آن استفاده کنید.

آیا راهی برای حذف دائمی اکانت اینستاگرام بدون 30 روز صبر کردن وجود دارد؟

خیر، برای حذف اکانت اینستاگرام خود به رمز عبور خود نیاز دارید.

اگر اکانت اینستاگرام خود را حذف کنم، چه اتفاقی برای فالوورها و فالووینگ های من می افتد؟

فالوورها و فالووینگ های شما دیگر نمی توانند پروفایل شما را ببینند.

اگر اکانت اینستاگرام خود را حذف کنم، چه اتفاقی برای پست های من می افتد؟

پست های شما برای همیشه حذف می شوند.

اگر اکانت اینستاگرام خود را حذف کنم، چه اتفاقی برای دایرکت های من می افتد؟

دایرکت های شما برای همیشه حذف می شوند.

آیا می توانم بعد از حذف اکانت اینستاگرام، دوباره به دایرکت های خود دسترسی داشته باشم؟

خیر، بعد از حذف اکانت اینستاگرام، دیگر نمی توانید به دایرکت های خود دسترسی داشته باشید.